

Mit Gratis-Download „Berühmte Deutsche“

Gewinnen Sie Preise im Wert von 30 000 Euro

myself

SEPTEMBER 2009

€2,80

DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH
SFR 5,60 SCHWEIZ

**„Wie ich lernte,
meinen Körper
zu lieben“**

Ein Protokoll und
Psycho-Tricks

Schuhe!

Stiefeletten,
Pumps,
Overknees

**Alle Männer
gehen fremd**

und andere
Beziehungs-
Mythen

**Besser
als Yoga**
*Die Kunst der
Gelassenheit*

220 Seiten
Das große
Deutschland-Heft

Frauen- Power

23 Erfolgsgeschichten Heidi Klum, Diane Kruger, Conni Lubek usw.

Lieblinge Von Bauhaus bis Wunderkind

EXKLUSIV Angela Merkel im Interview





ACTION! Ob Bodyflying oder Kamelreiten: Mit den neuen Erlebnis-Geschenkbboxen von Jochen Schweizer kann man zwischen 90 Erlebnissen an über 500 Orten wählen. Die „Alles Drin Gold Edition“ gibt's hier zu gewinnen. **Wert:** 250 Euro, **Stichwort:** Jochen Schweizer



OVERKNEES
Unser Lieblingsstiefel der Saison! Im Reiterlook von Tamaris besonders zeitlos. Fünf Paar in den Größen 37 bis 41. **Wert:** je 60 Euro, **Stichwort:** Tamaris (plus Ihre Schuhgröße)



RUHE JETZT!
Relaxen und die Hormone wieder in Schwung bringen: bei einem Hormon-Yoga-Workshop vom 3. bis 4.10. mit Sabine Karsten in Köln (www.sabinekarsten.de). **Wert:** 165 Euro, **Stichwort:** Köln

VERMÖGENS-CHECK Für jede Lebenslage bieten die Finanzdienstleister Svea Kuschel und Kolleginnen die passende Beratung an – von Frau zu Frau. **Wert:** 3 x je 500 Euro, **Stichwort:** Svea Kuschel



LESEHUNGER?
Mit dem Bücherpaket der Goldmann Verlage werden Sie garantiert satt. Liebe, Historie, Thriller – alles dabei für lange Leseabende im Herbst. **Wert:** 180 Euro, **Stichwort:** Goldmann



GOLF Jahresmitgliedschaft bei der Vereinigung clubfreier Golfspieler (www.vcg.de), Schlägerset von Tommy Armour (Foto) und Buch „Golf ganz easy“. **Wert:** 500 Euro, **Stichwort:** VcG

NO JO-JO Genussvoll abnehmen? Die Ernährung optimieren? Bei Caroline Bienert gibt's ein maßgeschneidertes Coaching-Paket mit Analyse, Beratung und Buch. **Wert:** 1000 Euro, **Stichwort:** The Bodycoach



HIDEAWAY Wiesenhaus, Baumhaus, Bootshaus (Foto) – das „Hofgut Hafnerleiten“ in Bad Birnbach (www.hofgut.info) mit seinen sieben schnuckeligen „Themenhäuschen“ verlost drei Übernachtungen (zwischen Sonntag und Donnerstag) mit Halbpension für zwei. **Wert:** 840 Euro, **Stichwort:** Hofgut